

MEDIDAS HIGIÉNICAS EN EL HOGAR DEL ENFERMO DE CORONAVIRUS



¿CÓMO LIMPIAR LA CASA?

- o La persona encargada de la limpieza diaria se tendrá que proteger con mascarilla y guantes de un solo uso.
- o Asegurarse que las habitaciones de la casa estén bien ventiladas (5 minutos al día como mínimo).
- o Limpie diariamente con una solución de lejía sin detergente en una proporción de 1:50 y preparada recientemente todas las superficies de contacto frecuente como las mesas, los picaportes de las puertas, las llaves o los grifos del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas, las mesillas y todas las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales.

¿CÓMO LAVAR LA VAJILLA?

- o Lavar la vajilla, cubiertos, y otros utensilios de cocina con agua caliente y jabón. Preferiblemente en el lavaplatos en un programa que alcance 60°C de temperatura.

¿CÓMO LAVAR LA ROPA?

- o La ropa de cama, toallas etc. de las personas enfermas, deben lavarse con su detergente habitual.
- o Póngase guantes desechables antes de tocar la ropa del enfermo.
- o Manténgala alejada de su propio cuerpo (en una bolsa o recipiente, etc).
- o No la airee y lávela por separado.
- o Use un detergente de ropa normal. Ponga el programa a la temperatura de 60-90°C. Hay que dejar secar la ropa totalmente.

PARA FINALIZAR

- o Quitarse los guantes y la mascarilla, tirándolos a la basura en bolsa de plástico cerrada.
- o Realizar higiene de manos completa con agua y jabón durante 40-60 segundos. Puede utilizar también un desinfectante que contenga entre un 60-95% de alcohol. Repartiendo la solución por toda la superficie de las manos.

Para obtener más información, en el siguiente teléfono se atenderá cualquier consulta a la ciudadanía

900 102 112



También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>



**Comunidad
de Madrid**