

DURANTE TUS DESPLAZAMIENTOS

El nuevo **coronavirus (SARS-CoV-2)** se propaga a través de pequeñas gotas que se expulsan al toser o exhalar y que se posan en objetos o superficies cercanas. Si otras personas los tocan y se tocan **los ojos, la nariz o la boca** pueden contraer la COVID-19.



Lávate las manos con frecuencia



Procura mantener al menos 1 metro de distancia con las personas que estornudan o tosen



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca



Cúbrete la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo de papel o el codo doblado (el pañuelo debe desecharse inmediatamente)



Evita desplazarte en transporte público si tienes fiebre o tos



Recuerde que: el uso de mascarillas sólo se recomienda cuando se presentan síntomas de coronavirus o se cuida de personas que los tienen

**LLAME AL 900 102 112 SI PRESENTA
FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR**



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD

También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>

